

## **REAL CLUB NAUTICO DE VIGO**

### **ESCUELA DE PADEL**

**OCTUBRE 2017 - JUNIO 2018**

**Fechas:** del *1 de octubre de 2017 al 24 de junio de 2018*. Se adjunta calendario lectivo.

**Horarios:** de lunes a viernes a partir de las 16 horas y los sábados y domingos a partir de las 10 horas.

**Dirigido a:** alumnos-as de cualquier edad y nivel.

**Impartida por:** un equipo profesional con una experiencia en la enseñanza del padel de más de 15 años. Un equipo encabezado por Tamara Aranda, varias veces campeona gallega e integrante del equipo de Galicia en varias ocasiones, actual capitana y seleccionadora del equipo autonómico, y poseedora de un extenso curriculum en dirección de escuelas y organización de torneos.

**Objetivos :** conseguir que todos los alumnos-as alcancen el máximo de su potencial, proporcionándoles los medios para mejorar sus niveles y poder disfrutar de un deporte para toda la vida.

**Metodología :** Engloba la mejora de los 3 aspectos fundamentales, la técnica, el físico y la táctica. Para todo ello, la complementariedad del video como herramienta fundamental para las correcciones o la imitación de los modelos adecuados es algo común en nuestras clases. La diversión como motivación para el aprendizaje, el fair play y la formación integral para los niños-as y jóvenes son características inherentes a nuestra filosofía de la enseñanza.

**Grupos :** se ofertan grupos para niños y jóvenes de 4 a 6 alumnos-as y de adultos a partir de 3 alumnos-as, con el complemento de bonos para clases particulares. Para los integrantes de los equipos representativos del club se ofertan entrenamientos específicos de hora y media.

**Inscripciones :** a partir del 1 de septiembre.

Contacto : [padel@rcnauticovigo.com](mailto:padel@rcnauticovigo.com) Teléfono Tamara 667736444